

中国医学で考える こころとからだ

2013.12.9.(月)
18:30 開始 / 20:30 終了予定

参加費
無料



講座内容

「なぜ病になるのかが解ることは、自らのこころとからだを知ること」

- ◇ 中国医学は気の医学
- ◇ 病とは内部（五臓）と外部（四季）の気の変化の不調和
- ◇ 年齢、体質、肉体疲労、ストレスが五臓の気めぐりを悪くする
- ◇ 五臓の気は、こころとからだの働きをつかさどる
- ◇ 自然治癒力の本質は、身体を流れる気
- ◇ 現代の養生法と「無為自然」の哲学

講師

鍼灸師 **楠木 敏子** 先生

場所

PLP 会館 4 階会議室 (大阪市北区天神橋 3-9-27)



- JR大阪環状線「天満」駅より徒歩5分
- 大阪市営地下鉄堺筋線「扇町駅」4番出口より徒歩3分

主催

一般社団法人 PLP 会館
大阪地方自治研究センター

お申込み・お問い合わせは下記まで

TEL 06-6242-2220

FAX 06-6242-2224

Mail jichikencenter@ns.jichiro-osaka.gr.jp